

A leer y aprender

¿Cómo podemos apoyar a que nuestros hijos e hijas lean y disfruten de la lectura en casa?

Para crear el hábito lector es fundamental trabajar juntos como familia y colegio. Es por esta razón que invitamos a crear una **rutina y entorno lector en el hogar**, donde compartamos con cada niño y niña **10 a 15 minutos al día**.

Hay **tres grandes ideas** que debemos tener en cuenta para apoyar la lectura desde casa:



1. **Leer en voz alta.** Cuando lees en voz alta a tus hijos/as les muestras que la lectura es un placer, una actividad para compartir. Los mayores pueden leer a sus hermanos pequeños.
2. **Crear un tiempo de lectura familiar.** Si todos leemos en casa es un ejemplo a seguir. Deja que tus hijos/as escojan las lecturas por placer.
3. **Hablar de libros.** Crear una cultura de libros en casa, promover conversaciones una vez que terminan, realizar conexiones con libros, personajes o situaciones, con otros y su entorno.

Estos tres pilares ayudan a promover **un ambiente lector en el hogar, donde se disfrute de la lectura y se fomente el hábito de leer.**

Algunos consejos...



1. **Crear espacios de lectura en casa**

Así como en casa los niños y niñas tienen un espacio para jugar, un espacio para comer, un espacio para descansar, también tienen que tener un espacio dedicado a leer. Esto ayudará a que vean con normalidad la lectura en sus vidas y el acto de leer forme parte de su cotidianidad. Puede ser un espacio con cojines, cerca de una biblioteca o cajón para dejar los libros, etc.

2. Definir rutinas diarias

Es importante marcarse rutinas diarias para crear el hábito lector en los niños y niñas. Por ejemplo, leer cuando vuelven del colegio, leer antes de cenar o leer antes de irse a dormir. La idea es estar juntos en el momento de lectura 10 a 15 minutos diarios.

3. Conocer sus gustos

Al igual que no a todos los niños les gusta jugar a los mismos juegos o ver los mismos dibujos, tampoco tienen por qué gustarles los mismos libros. Los padres, tíos, abuelos, conocen mejor que nadie a los niños y niñas y saben qué historias o personajes van a gustarles más.

4. Escucharlos leer

Pedirles a los niños y niñas que lean en voz alta un libro o parte de él e interesarse en escucharlo y comentar después de la lectura.

5. Dar ejemplo

Sin duda que es uno de los consejos más importantes, los niños y niñas son esponjas y actúan por imitación ¡Qué mejor que nos vean leyendo y nos quieran imitar!

6. Lectura compartida

Disfrutar de una lectura compartida con los niños y niñas es muy importante, donde se turnen la lectura de páginas o párrafos. De esta manera, se juega a leer, ellos reciben nuestra lectura modelo y nosotros los podemos escuchar leer.



7. Pedir recomendaciones de libros

No obstante siempre es bueno pedir consejo a especialistas (bibliotecarios, profesores...) a la hora de adquirir o tomar en préstamo un libro, pues cada libro está recomendado para una determinada edad.

8. Entender la lectura como un juego

Hay que conseguir que los niños y niñas vean la lectura como un juego más. Para ello se puede programar una serie de actividades alrededor del libro y de su historia, para que vean su parte lúdica. Como por ejemplo leer a sus peluches, disfrazarse o hacer un dibujo al finalizar la lectura. Y algo muy importante, cuando leemos a los niños y niñas es fundamental dramatizar las lecturas.

9. Hablar sobre libros y asociarlos a cada momento o situación

Hay que aprovechar hablar de los libros y sus historias en cualquier momento o situación que se da a lo largo del día. Esto hará que creen asociaciones positivas entre lo que están aprendiendo con la lectura y su aplicación en su vida.



10. Llevarlos a la biblioteca o a librerías donde entren en contacto con los libros

Hacerles ver que el mundo está rodeado de libros es fundamental. Enseñarles a que pueden usar dichos espacios para hojear libros y llevárselos a casa (en préstamo o comprándolos). Motivar que vayan a la biblioteca de su colegio y traiga un nuevo libro a casa, para leer juntos.

11. Tener siempre libros a mano

Es importante tener siempre libros a mano para que cuando llegue el momento de su lectura estén disponibles y no haya que esperar.

12. Intercambiar libros con otros niños y niñas

Entrar en el juego del intercambio de libros con otros niños/as puede ser beneficioso, pues es otra oportunidad para acercarse a nuevas lecturas y relacionarse con otros niños/as a través de la lectura.